

# MISTURA PARA BEBIDA DE PROTEÍNA



DISPONÍVEL EXCLUSIVAMENTE  
ATRAVÉS DO SEU  
DISTRIBUIDOR  
INDEPENDENTE  
HERBALIFE

## Informação Nutricional, valores médios:

Quantidade por dose: 28 g Número de doses por embalagem: 21			
	Por 100 g	Por 100 g de produto reconstituído*	Por 250 g de produto reconstituído*
Valor energético	387 kcal 1633 kJ	43 kcal 183 kJ	108 kcal 457 kJ
Proteína	53,2 g	6,0 g	14,9 g
Hidratos de Carbono	24,3 g	2,7 g	6,8 g
dos quais: açúcares	0,9 g	0,12 g	0,3 g
Lípidos	8,2 g	0,92 g	2,3 g
dos quais ácidos gordos saturados:	1,1 g	0,12 g	0,3 g
Fibra	1,32 g	0,15 g	0,37 g
Sódio	1,03 g	0,12 g	0,29 g
<b>VITAMINAS</b>			
		%DDR**	%DDR**
Vitamina A	1086 µg	122 µg 15 %	304 µg 38 %
Vitamina D	6,79 µg	0,76 µg 15 %	1,90 µg 38 %
Vitamina E	16,29 mg	1,82 mg 15 %	4,56 mg 38 %
Vitamina C	108,6 mg	12,2 mg 15 %	30,4 mg 38 %
Tiamina	1,49 mg	0,17 mg 15 %	0,42 mg 38 %
Riboflavina	1,90 mg	0,21 mg 15 %	0,53 mg 38 %
Niacina	21,71 mg	2,43 mg 15 %	6,08 mg 38 %
Vitamina B6	1,90 mg	0,21 mg 15 %	0,53 mg 38 %
Ácido Fólico	271,4 µg	30,4 µg 15 %	76,0 µg 38 %
Vitamina B12	3,39 µg	0,38 µg 15 %	0,95 µg 38 %
Biotina	67,86 µg	7,60 µg 15 %	19,0 µg 38 %
Ácido Pantoténico	8,14 mg	0,91 mg 15 %	2,28 mg 38 %
<b>SAIS MINERAIS</b>			
Cloreto	1591 mg	178,2 mg 22 %	445,4 mg 56 %
Fósforo	1018 mg	114 mg 16 %	285 mg 41 %
Magnésio	508,9 mg	57,0 mg 15 %	142,5 mg 38 %
Zinco	13,57 mg	1,52 mg 15 %	3,80 mg 38 %
Manganês	2,71 mg	0,304 mg 15 %	0,76 mg 38 %
Cobre	1,36 mg	0,152 mg 15 %	0,38 mg 38 %
Selénio	74,64 µg	8,36 µg 15 %	20,9 µg 38 %
Iodo	203,6 µg	22,8 µg 15 %	57,0 µg 38 %

\* Produto reconstituído = dose de 28 g com 250 ml água.

\*\* DDR = Dose Diária Recomendada

### Ingredientes:

Proteína isolada de soja (47 %), maltodextrina, caseinato de cálcio, natas não lacteas (óleo de girassol, maltodextrina, caseinato de sódio, mono e diglicéridos), aromas, fosfato de magnésio, emulsionante (lecitina de soja), cloreto de sódio, cloreto de potássio, espessantes (goma de guar, goma xantana), fosfato de cálcio, óxido de magnésio, edulcorante (sucralose), ácido L-ascórbico, beta-caroteno, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, óxido de zinco, D-pantotenato de cálcio, carbonato de manganês, antiaglomerante (dióxido de silício), cianocobalamina, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, riboflavina, citrato cúprico, ácido pteroilmonoglutâmico, iodeto de potássio, selenito de sódio, D-biotina.

CONTÉM LEITE E SOJA.

## Controlo de Peso

A maneira perfeita de reforçar a ingestão de proteína. Este produto versátil pode ser consumido de duas formas. Prepare como um saboroso snack, rico em proteína e com controlo de calorias, ou junte ao seu batido Fórmula 1 preferido para obter uma bebida deliciosamente cremosa.

### PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- 15gr de proteína de elevada qualidade
- 7 gr de Hidratos de carbono
- 20 vitaminas e minerais
- Pode ser preparado com água
- Delicioso sabor a baunilha

\* A Mistura para Bebida de Proteína, quando preparada com o batido Fórmula 1, de acordo com as indicações acima, não é um substituto de refeição.

## COMO É QUE ESTE PRODUTO O PODE AJUDAR?

A Mistura para Bebida de Proteína é uma excelente forma de ajudar a atingir a ingestão diária de proteína. A proteína é um ingrediente crucial para a existência de vida. É fundamental ao bom funcionamento das células e ao desenvolvimento e reparação de tecidos. O nosso organismo não armazena proteína, nem consegue produzi-la internamente, por isso o consumo diário em quantidades suficientes é vital.

### MODO DE EMPREGO

- Para preparar como um snack, dilua duas colheres de sopa (28g) da Mistura para Bebida de Proteína em 250ml de água fria.
- Se preparar com o seu batido favorito basta juntar uma colher de sopa (14g) mais duas de batido Fórmula 1 e adicionar 250ml de água fria

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

**Salomé Sebastião**  
Phone: +351917326621  
Email: salome@salomesebastiao.pt  
URL: www.salomesebastiao.pt  
Skype: salome\_sebastiao

