

PROLONG



Informação Nutricional

Quantidade por dose: 4 colheres (60 g),
Número de doses por embalagem: 15

Valores Médios	Por 100 g	por dose de (60 g) com 500 ml de água	% D.D.R.*
Valor Energético	375 kcal (1595 kJ)	225 kcal (957 kJ)	-
Proteínas	11,3 g	6,8 g	-
Hidratos de Carbono	79,5 g	47,7 g	-
dos quais: açúcares	29,1 g	17,5 g	-
Lípidos	0,3 g	0,2 g	-
dos quais: saturados	0,2 g	0,1 g	-
Fibra dietética	0 g	0 g	-
Sódio	0,73 g	0,44 g	-
VITAMINAS			
Vitamina C	134 mg	80 mg	100 %
Tiamina	1,38 mg	0,83 mg	75 %
Niacina	20,0 mg	12,0 mg	75 %
Vitamina B6	1,75 mg	1,1 mg	79 %
Vitamina B12	3,13 µg	1,88 µg	75 %
Biotina	62,5 µg	37,5 µg	75 %
Ácido Pantoténico	7,5 mg	4,5 mg	75 %

* Dose Diária Recomendada

Ingredientes:

Maltodextrina, frutose, proteína de soro de leite (12,5 %), reguladores de acidez (citrato trissódico, ácido cítrico, citrato tricálcico, citrato tripotássico, hidróxido de magnésio), intensificador de sabor (cloreto de potássio), L-ascorbato de sódio, cloreto de sódio, triglicéridos de cadeia média, nicotinamida, aroma natural de lima, D-pantotenato de cálcio, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, D-biotina, cianocobalamina. **CONTÉM LEITE. PODE CONTER SOJA E OVO.**

Para obter informação atualizada sobre ingredientes e valores nutricionais, por favor consulte o rótulo do produto.

Energia, Desporto e Boa Forma

Bebida com proteína e hidratos de carbono, ótima para usar durante a prática de exercício físico prolongado e intenso. Esta exclusiva mistura para bebida tem uma osmolalidade entre 270-330 mOsmol/kg; contém hidratos de carbono e proteína de soro de leite para apoiar o desenvolvimento e manutenção da massa muscular magra.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Fornece 224 kcal por dose, excelente para desportos de resistência.
- Esta exclusiva mistura para bebida com proteína e hidratos de carbono, tem uma osmolalidade entre 270-330 mOsmol/kg.
- 6,8 gr de proteína de soro de leite, para apoiar o desenvolvimento de massa muscular magra.
- Com hidratos de carbono sob a forma de maltodextrina.
- Enriquecida com vitamina C e vitaminas do complexo B (incluindo B1, B3, B6, B12 e ácido pantoténico), esta bebida tem um sabor subtil e suave, excelente para tomar enquanto pratica exercício físico.
- Sem corantes, aromatizantes, e adoçantes artificiais.

QUEM NECESSITA DE 'PROLONG'?

- Triatletas a completar um treino de corrida e bicicleta ou em dia de competição.
- Ciclistas num treino de 4 horas de bicicleta.
- Nadadores a completarem o treino de manhã.

- Jogadores de futebol em treino ou competição.
- Trabalhadores com profissões fisicamente exigentes.

MODO DE EMPREGO

Adicione 4 colheres-medida (60 g) a 250 ml de água, agite bem, e de seguida acrescente mais 250 ml para obter uma dose de 500 ml. Beba uma garrafa (500 ml) por hora, durante a atividade física.

Este produto deve ser utilizado como parte integrante de uma dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

Todos os lotes de produtos Herbalife24 são testados, por uma entidade independente, para certificar a ausência de substâncias proibidas. Para sua garantia, os produtos podem ser monitorizados em www.koelnerliste.com, através do nº de lote constante no rótulo.

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

Salomé Sebastião

Phone: +351917326621

Email: salome@salomesebastiao.pt

URL: www.salomesebastiao.pt

Skype: [salome_sebastiao](https://www.skype.com/user/salome_sebastiao)

